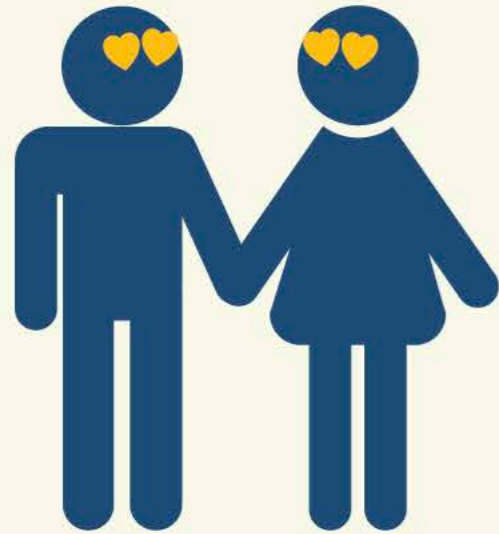


¿Cuál es el mejor momento para

COMENZAR

a proteger la salud de su hijo?

Antes de la concepción.



Durante el embarazo.



Temprano en la niñez.



En este momento.

Momentos cuando usted puede influenciar la salud de su bebé:

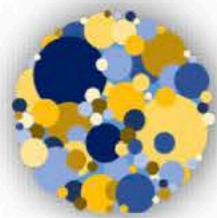
- Fumar cigarrillos antes de la concepción puede dañar la ADN del bebé – déjelo ya.
- Una **dieta** saludable temprano en el embarazo puede proteger al bebé contra los defectos de nacimiento y el cáncer.
- Las **sustancias químicas** tóxicas pueden permanecer en su casa durante años – comience a limpiar antes de traer a su recién nacido a casa.

¡Empiece a proteger la salud de sus hijos ANTES de concebirlos!



Usted debe saber:

Futuros padres de familia: Si están considerando o planeando un embarazo – comiencien a proteger la salud de su bebé AHORA. Aun antes del inicio del embarazo – sus decisiones saludables pueden tener un gran impacto. Esta es la primera de cuatro gráficas para destacar las decisiones saludables que ustedes puede tomar. Nuestras recomendaciones son sencillas: dejar de fumar cigarrillos, llevar una dieta saludable con muchas frutas y verduras, tomar una vitamina prenatal con ácido fólico y evitar el contacto con sustancias químicas en la casa usando productos de limpieza seguros, una aspiradora con filtro tipo HEPA y un trapeador mojado para quitar el polvo.



VISÍTENOS EN INTERNET:

<http://circle.berkeley.edu/>
<https://wspehsu.ucsf.edu/>



SÍGANOS EN TWITTER:

@CIRCLE_UCB
"Leukemia Prevention"



PULSE "LIKE" EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK:

@CIRCLE_UCB
"UC Berkeley Children's Environmental Health Center for Leukemia Research"

FUENTES DE FINANCIAMIENTO:

Esta gráfica fue financiada por U.S. National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS) (subvención P01 ES018172 y P50ES018172) y por U.S. Environmental Protection Agency (EPA subvención RD83451101 y RD83615901), como parte de Center for Integrative Research on Childhood Leukemia and the Environment (CIRCLE). The California Childhood Leukemia Study también fue apoyada en parte por NIEHS (subvención R01ES009137). Este trabajo también fue apoyado por American College of Medical Toxicology (ACMT) y financiado (en parte) por el acuerdo cooperativo FAIN: U61TS000238-04 del Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). U.S. EPA apoya al PEHSU proporcionando financiamiento parcial a ATSDR (bajo Inter-Agency Agreement DW-75-95877701-40).

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD:

Las ideas y opiniones expresadas aquí pertenecen a los autores y no necesariamente reflejan los puntos de vista oficiales de ATSDR, EPA, o NIEHS. No se pretende expresar ni se debe inferir la aprobación de ATSDR, EPA o NIEHS de ningún producto o servicio mencionado.