

# Manténgalo libre de plagas:

## Formas de mantener su hogar libre de plagas



*¿Tiene problemas de plagas en su hogar?  
¿Lo ha intentado todo para abordar estos problemas?*

**Los siguientes consejos brindan una forma segura y saludable de detener las plagas.**

### Lo que debe hacer:

- Recoja la comida y el agua al terminar de comer.
- Utilice envases sellados y guarde los alimentos en recipientes para mantener alejados a las plagas.
- Selle los agujeros dentro y fuera de la casa con masilla, espuma en aerosol y lana de acero.
- Utilice trampas adhesivas, cebos y geles para cucarachas.
- Utilice trampas de resorte o de captura viva para ratones y ratas.
- Utilice guantes y mascarilla para limpiar los excrementos y desechos de las plagas. Lávese las manos con agua tibia y jabón después de quitarse los guantes.
- Mantenga los arbustos, árboles y flores recortados a una distancia de 2 a 3 pies de los cimientos de su casa.

### Lo que no debe hacer:

- No rocíe pesticidas ni utilice bombas insecticidas dentro de su casa.
- No deje cosas tiradas por el suelo, ya que esto permite que las plagas aniden en estas zonas.
- No lleve cajas de cartón al interior de la casa, ya que las plagas pueden entrar en su casa en las cajas.  
No utilice productos químicos agresivos para limpiar los desechos de las plagas.
- No ignore las filtraciones de humedad, ya que pueden atraer plagas.
- No almacene materiales de construcción ni leña junto a su casa.
- No almacene alimentos para mascotas o para humanos sin tapa o a la intemperie.

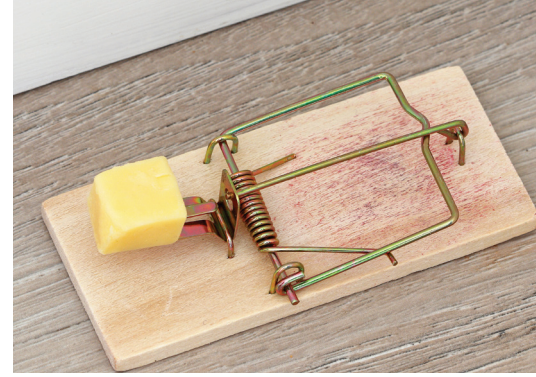
## Recomendaciones para combatir plagas en el hogar



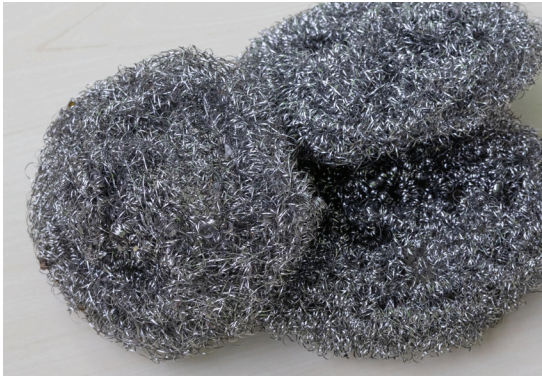
**Cucarachas, hormigas y arañas:**  
Coloque trampas adhesivas cerca de las paredes.



**Ratones o ratas fuera de la casa:** Utilice trampas para exteriores.



**Ratones y ratas dentro de la casa:**  
Utilice trampas de resorte junto a las paredes.



**Mantenga las plagas fuera:** Utilice espuma en aerosol, lana de acero y masilla para cerrar agujeros, brechas y grietas dentro y fuera de su casa.



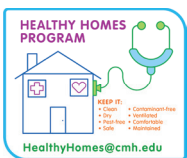
**Mantenga las habitaciones libres de desorden, polvo y desechos.**



**Limpie las superficies de la cocina y tire los restos de comida.**



**Utilice botes de basura con tapa para mantener alejadas a las plagas.**



**MAPEHSU**  
Mid-America Pediatric  
Environmental Health  
Specialty Unit

Esta hoja informativa fue elaborada con el apoyo de las Unidades Especializadas en Salud Ambiental Pediátrica (PEHSU, por sus siglas en inglés), que cuentan con el apoyo del acuerdo de cooperación bajo el Número de identificación de subvención federal (FAIN, por sus siglas en inglés): NU61TS000356 con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades/Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades (CDC/ATSDR, por sus siglas en inglés). La Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) de EE. UU. también brinda apoyo a través del Acuerdo interinstitucional 24TSS2400078 con CDC/ATSDR. El Instituto de Salud Pública apoya a las PEHSU como la Oficina Nacional del Programa. El contenido de esta hoja informativa no ha sido difundido formalmente por los CDC/ATSDR o la EPA y no debe interpretarse como una determinación o política de ninguna de estas